



NEVERJETNA LETA

Treningi starševstva

Programi Neverjetna leta obsegajo programe za starše, učitelje in otroke in so namenjeni zmanjševanju vedenjskih težav pri otrocih ter krepitvi njihovih socialnih veščin, samokontrole in čustvenega izražanja.

Učinkovitost preventivnih in terapevtskih programov Neverjetna leta je bila večkrat preverjena s strani avtorjev programa in neodvisnih raziskovalcev. Raziskave kažejo, da so programi učinkoviti pri krepitvi veščin starševstva in vzgojnih veščin učiteljev, otrokove socialne in čustvene kompetentnosti, uravnavanju čustev, pripravljenosti na šolo in zmanjševanju vedenjske problematike. Vse to lahko pomeni tudi bolj prijetno družinsko življenje.

Dokazano je, da programi izboljšujejo vedenje tudi do 80% otrok, katerih starši in učitelji so vključeni v program. Otroci, ki niso deležni obravnave in pri katerih se vedenjske težave stopnjujejo, so kot odrasli izpostavljeni večjemu tveganju za nezaposlenost, težave v duševnem zdravju, odvisnosti, prezgodnje starševstvo, prestopništvo, zaporne kazni, nasilje v družini in krajšo življenjsko dobo.

Programi Neverjetna leta so pomagali že številnim staršem in izboljšali možnosti številnim otrokom za zdrav razvoj v različnih socialnih in kulturnih okoljih po svetu.



NEVERJETNA LETA

Treningi starševstva

“Zgodnje intervence v kritičnem obdobju, ko se možgani še razvijajo, pomagajo otrokom tvoriti zdrave nevronske povezave v možganih, ki bodo prisotne vsa nadaljna leta njihovega življenja.” (knjiga Neverjetna leta, C. Webster-Straton)

IZKUŠNJE STARŠEV

“Končno sva videla, da nimava samo midva težav, imeli so jih tudi vsi ostali straši na delavnicah in naši otroci so si bili tako podobni.” (vtisi staršev iz delavnic)

“Počasi začneš opazati spremembe pri otroku in si misliš, ne vem, zakaj deluje, ampak deluje.” (vtisi staršev iz delavnic)



Projekt sofinancira Ministrstvo za zdravje RS



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

The Incredible Years®



PRIJAVE IN DODATNE INFORMACIJE

- CENTER ZA SOCIALNO DELO SEVERNA PRIMORSKA, ENOTA AJDOVŠČINA
05 368 06 12
neverjetnaleta.ajdovscina@gov.si
- CENTER ZA SOCIALNO DELO GORENJSKA, ENOTA RADOVLJICA
04 537 14 12
neverjetnaleta.radovljica@gov.si
- CENTER ZA SOCIALNO DELO KOROŠKA, ENOTA RAVNE NA KOROŠKEM
02 821 63 58 in 02 821 63 68
neverjetnaleta.ravne@gov.si
- JAVNI ZAVOD MALA ULICA –
CENTER ZA OTROKE IN DRUŽINE V LJUBLJANI
01 306 27 00
neverjetnaleta@malaulica.si
- SLUŽBA ZA OTROŠKO PSIHIATRIJO NA PEDIATRIČNI KLINIKI LJUBLJANA
01 522 34 99
neverjetna.leta@kclj.si
- SVETOVALNI CENTER ZA OTROKE, MLADOSTNIKE IN STARŠE LJUBLJANA
01 583 75 00
neverjetna-leta@scoms-lj.si
- SVETOVALNI CENTER ZA OTROKE, MLADOSTNIKE IN STARŠE MARIBOR
02 234 97 00
neverjetnaleta@svetovalnicenter-mb.si
- ZDRAVSTVENI DOM KOČEVJE
040 314 564
neverjetnaleta@zdkocevje.si
- ZDRAVSTVENI DOM NOVA GORICA
05 338 33 09
neverjetnaleta@zd-go.si
- ZDRAVSTVENI DOM VELENJE
03 899 55 39
neverjetna.leta@zd-velenje.si

VEDENJSKE MOTNJE

Vedenjske težave otrok so pogoste in lahko vodijo v veliko obremenitev tako družinskega življenja kot šolskega okolja in so ovire za otrokov zdrav nadaljnji psihosocialni razvoj.

Raziskave potrjujejo, da je vedenjske motnje v zgodnjem obdobju odraščanja mogoče preprečevati in zmanjševati. Program Neverjetna leta je eden od programov z največ dokazi o učinkovitosti v preprečevanju vedenjskih motenj pri otrocih.



TRENINGI STARŠEVSTVA

Treningi starševstva Neverjetna leta ponujajo dokazano učinkovito orodje pri preprečevanju in zmanjševanju vedenjskih težav. Treningi na enostaven, razumljiv in prijazen način staršem predstavljajo večino pozitivnega starševstva, kar vzpodbuja otrokov kognitivni, socialni in čustveni razvoj, boljše učne dosežke ter zagotavlja bolj varno in zdravo odraščanje. Pozitivno starševstvo krepi vez med otrokom in starši, deluje zaščitno in izboljša že nastalo težavno vedenje otrok.



Komu so treningi namenjeni?

Treningi starševstva programa Neverjetna leta so namenjeni staršem otrok od 3. do 8. leta starosti, ki se srečujejo s težavnim vedenjem svojih otrok.



Kako treningi potekajo?

Treningi starševstva potekajo v skupini 10-12 staršev enkrat tedensko. Posamezno srečanje traja po dve uri, število srečanj pa je 14-18.



Kakšen je strošek vključitve v trening?

Program treningov starševstva je za starše brezplačen.

Informacije: www.neverjetna-leta.si www.incredibleyears.com